

Apéndice B. Matriz de categorización							
NOMBRE DEL ESTUDIO	AUTOR	TIPO DE ESTUDIO	CLASIFICACIÓN DE LA EVIDENCIA	CONTEXTO LABORAL	HALLAZGOS RELEVANTES	VACÍOS	RELACIÓN EXPOSICIÓN A RUIDO Y ESTRÉS LABORAL SI/NO
Understanding noise exposure, noise annoyance, and psychological stress: Incorporating individual mobility and the temporality of the exposure-effect relationship	Tao et al. (2020)	Estudio observacional transversal	Primario	Ambientes urbanos y laborales	Se observa que el ruido genera molestia sonora, lo que puede inducir estrés psicológico, especialmente en contextos prolongados.	Falta profundizar en la consideración de la exposición al ruido en contexto laborales y su variabilidad según la movilidad en trabajadores.	Si
La exposición al ruido y su efecto sobre la frecuencia cardíaca, la presión arterial y los niveles de cortisol: una revisión de tema	Narváez-Valderrama et al. (2023)	Revisión sistemática de la literatura	Secundario	Diversos entornos laborales	Se establece que el ruido tiene efectos fisiológicos relacionados con el aumento de presión arterial, frecuencia cardíaca y niveles de cortisol, indicadores de estrés.	Necesidad de estudios con muestras más amplias en el contexto latinoamericano.	Si
Construction noise effects on human health: Evidence from physiological measures	Mir et al. (2023)	Estudio observacional transversal	Primario	Sector construcción	Se relaciona exposición a ruido con alteraciones fisiológicas vinculadas al estrés.	Escasa evaluación de medidas de mitigación del ruido efectivas a largo plazo en el sitio de la obra.	Si
The effect of moderate broadband noise on cognitive performance: a systematic review	Hang Zhou, Brett R. C. Molesworth, Marion Burgess & Julie Hatfield (2024)	Revisión sistemática	Secundario	Diversos entornos laborales	La revisión muestra que el ruido moderado (<85 da) tiene evidencia mínima y variable de afectar negativamente la cognición en tareas laborales complejas.	Inconsistencia en los métodos de medición del rendimiento cognitivo entre los estudios revisados	Si
Effect of low-frequency noise exposure on cognitive function: a systematic review and meta-analysis	Liang, P., Li, J., Li, Z. et al. (2024)	Revisión sistemática con Meta-análisis	Secundario	Diversos entornos laborales	El análisis sugiere que la exposición a ruido de baja frecuencia puede deteriorar funciones cognitivas superiores, lo que podría contribuir a mayor carga mental y potencialmente aumentar estrés relacionado con la carga cognitiva en el trabajo.	Pocos estudios analizan el efecto combinado del ruido de baja frecuencia con otros factores ambientales en el desempeño cognitivo y el estrés laboral.	Si
Analysis of the relationships between noise exposure and stress/arousal mood at different levels of workload	Fallah Madvari et al. (2024)	Estudio observacional analítico transversal comparativo	Primario	Ambientes de trabajo con carga variable	Se evidencia cómo el ruido influye en el estado de ánimo y estrés, dependiendo de la carga de trabajo.	No se considera el impacto del estado de ánimo previo del trabajador antes de la jornada.	Si
Noise and mental health: evidence, mechanisms, and consequences	Hahad, O., Kuntic, M., Al-Kindi, S., Kuntic, I., Gilan, D., Petrowski, K., Daiber, A., Münzel, T. (2024)	Revisión narrativa de literatura	Secundario	General	El ruido se identifica como un factor ambiental que puede influir negativamente en el bienestar mental y estados psicológicos de las personas, apoyando que la exposición prolongada puede contribuir a alteraciones vinculadas al estrés y salud mental adversa en contextos ocupacionales con ruido constantes.	Falta de biomarcadores específicos para diferenciar el estrés por ruido de otros estresores.	Si
Impacto de la contaminación acústica en el estrés laboral según el modelo de carga alostática	Cárdenas T. A. (2024)	Revisión Teórica	Teórico	Diversos entornos laborales	El estudio sustenta que la contaminación acústica prolongada puede activar respuestas de estrés crónico y sobrecarga alostática con consecuencias negativas para el bienestar físico y psicológico.	Necesidad de validación empírica del modelo de carga alostática en contextos laborales.	Si
Influence pathways of noise exposure on people's negative emotions and health across different activity contexts	Lu & Kwan (2025)	Estudio observacional transversal	Primario	Contextos variados: laborales y cotidianos	El estudio utiliza redes neuronales para mostrar cómo el ruido impacta en las emociones negativas y la salud.	Limitada generalización de los modelos de análisis de entornos rurales o de menos densidad poblacional.	Si
Unveiling Stress Vulnerability and Occupational Noise Perception as Burnout Predictors: Results of an Exploratory Study in Industrial Environments	Carvalhois, C.; Ribeiro, L. A.; Pereira, C. C. (2025)	Estudio observacional transversal exploratorio	Primario	Industrias manufactureras en distintos entornos industriales	La percepción de mayor ruido laboral y la vulnerabilidad individual al estrés se asociaron significativamente con niveles elevados de burnout, indicando que tanto factores ambientales como psicológicos inciden en la salud mental de los trabajadores	Se requiere muestras más amplias que permitan confirmar la relación entres ruido-estrés.	Si
Efectos psicosociales asociados a exposición al ruido de generadores eléctricos en trabajadores de oficinas y comercios en Cuenca, Ecuador	Paqui Suquilanda, E. R. & Mariño Andrade, H. G. (2025)	Estudio observacional transversal descriptivo	Primario	Oficinas y comercios afectados por generadores eléctricos	El estudio identificó que la exposición al ruido de generadores está significativamente asociada con falta de concentración y fatiga auditiva en trabajadores; la relación con estrés y otros efectos psicológicos fue más débil, lo que indica que el ruido contribuye a factores cognitivos y puede incidir indirectamente en el estrés laboral.	Falta de estudios longitudinal que evalúen los efectos auditivos y estrés auditivos generado por el impacto prolonga del ruido de generadores.	Si
Noise exposure, hearing loss and cognitive impairment: a cross-sectional study based on an occupational health surveillance cohort in China	Huang, L., Li, L., Wang, J., Zhang, S., Wu, H., Lan, Y., Li, J., & Zhang, Y. (2025)	Estudio de observacional transversal analítico	Primario	Industria manufacturera	La exposición prolongada al ruido en trabajadores estuvo asociada con un rendimiento cognitivo inferior en tareas de atención, memoria y procesamiento, lo que sugiere efectos adversos del ruido en el funcionamiento cerebral de la población ocupacional	No se controlaron variables como el uso de protectores auditivos lo que puede influir en la relación entre el ruido y el deterioro cognitivo.	Si